

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
**на 01.02.2021 понедельник**  
**МОБУ ООШ с.Чуянчи-Никола**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	23,44	31,16	80,44	655,00
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Д07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	43,24	47,73	133,86	1013,75
Стоимость питания за день по категории		114,86				
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	23,44	31,16	80,44	655,00
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Д07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	43,24	47,73	133,86	1013,75
Стоимость питания за день по категории		114,86				
Дети до 3 лет с/м Завтрак						
Д07ЕП19	Каша геркулесовая молочная жидкая	150,00	1,86	4,19	5,97	69,00
ХЛЕБПШН	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детско	35,00	1,40	0,70	26,25	129,50
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	150,00	1,58	1,58	8,25	52,50
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,84	7,47	42,47	292,00
Дети до 3 лет с/м Завтрак второй						
Д07ИЭ19	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67
Дети до 3 лет с/м Обед						
Д07СПЕР	Рыбный суп	150,00	4,74	12,00	16,51	125,25
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	140,00	13,25	17,17	22,12	298,67

0000076	Напиток витаминизированный из вишни	150,00	0,45	0,12	12,90	63,75
ХЛЕБПШН	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детско	20,00	0,80	0,40	15,00	74,00
ХЛЕБР45	Хлеб ржаной	25,00	3,89	1,28	12,22	72,22
СОЛЬИОД	Соль йодированная	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>			23,13	30,97	78,75	633,89

**Дети до 3 лет с/м Уплотненный полдник**

Д07ИХ80	Ватрушка с творогом	80,00	9,28	5,76	31,04	218,00
Д07ИЮ19	Чай с сахаром	150,00	0,10	0,02	4,60	18,00
<b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b>			9,38	5,78	35,64	236,00

<b>Стоимость питания за день</b>						
----------------------------------	--	--	--	--	--	--

**Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак**

Д07ЕП19	Каша геркулесовая молочная жидкая	150,00	1,86	4,19	5,97	69,00
ХЛЕБПШН	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детско	35,00	1,40	0,70	26,25	129,50
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>			8,36	7,99	45,22	309,50

**Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй**

Д07ИЭ19	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
<b>ИТОГО по приему: Завтрак второй</b>			2,73	3,07	4,27	54,67

**Дети с 3 до 7 лет с/м Обед**

Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	140,00	13,25	17,17	22,12	298,67
0000076	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБПШН	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детско	20,00	0,80	0,40	15,00	74,00
ХЛЕБР45	Хлеб ржаной	25,00	3,89	1,28	12,22	72,22
СОЛЬИОД	Соль йодированная	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>			24,86	35,01	88,55	696,89

**Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник**

Д07ИХ80	Ватрушка с творогом	80,00	9,28	5,76	31,04	218,00
Д07ДС19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
<b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b>			9,38	5,78	40,94	253,00

<b>Стоимость питания за день</b>		<b>88,00</b>				
----------------------------------	--	--------------	--	--	--	--

**ММС 1-4 класс Завтрак**

Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	23,44	31,16	80,44	655,00

<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>57,43</b>				
---	--	--------------	--	--	--	--

**ММС с 5-11 класс Завтрак**

Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	23,44	31,16	80,44	655,00

<b>Стоимость питания за день по категории</b>						
---	--	--	--	--	--	--

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	23,44	31,16	80,44	655,00

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00

Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>57,43</b>	43,24	47,73	133,86	1013,75
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>114.86</b>				

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	23,44	31,16	80,44	655,00

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>57,43</b>	43,24	47,73	133,86	1013,75
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>114.86</b>				

**Учащиеся 12-18 лет Завтрак**

Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	23,44	31,16	80,44	655,00
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>57.43</b>				

**Учащиеся 7-11 лет Завтрак**

Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	23,44	31,16	80,44	655,00
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>57.43</b>				